

# 野外活動 モデルプランのご案内

自然を全身で感じる、のびのびお泊まりプラン。  
豊かな環境を存分に生かした、山びこの丘ならではの過ごし方をご紹介します。

凡例



食育体験



学習



雨天時もOK



移動が必要



野外活動



対象年齢に注意



ガイド有り

## 1泊2日

体験メニューがもりだくさん！思いっきり遊んで楽しく学ぶ、あつという間の1泊2日です。

出発！



12:00 四谷千枚田到着  
屋ごはん



～13:00 四谷千枚田散策 ～千枚田の歴史と生き物たち～



鞍掛山の麓に位置するこの地には、縄文時代から人々が暮らしてきました。棚田を巡る遊歩道を歩きながら、厳しくも豊かな自然、里山の暮らしと生き物との関係学びます。



14:00 山びこ着  
入所式

15:00 飯盒炊爨



協力して作ろう。  
おいしくできるかな？

18:00 晩ごはん

19:00 キャンプファイヤー



就寝

2日目



起床

8:00 朝ごはん

9:00 選べる体験教室A



奥三河のおいしい食材を使った食育体験！作る楽しみ・食べる喜びを感じます。

- 下記の中から選び下さい●
- そば打ち/ニジマスのつかみどり
- 五平餅づくり/地場野菜の収穫



12:00 屋ごはん 体験Aで作ったごはんを皆で食べよう！

13:00 選べる体験教室B



伝統工芸に触れるものづくり体験！世界にひとつだけのオリジナル作品を作ろう。

- 下記の中から選び下さい●
- 陶芸(手びねり・絵付け)/木工(機織り)/お手玉・竹とんぼ・スキの仏法僧作り



15:30 退所式 お別れのあいさつ



ただいま！

※その他ご要望に応じてさまざまなプランを提案いたします！ぜひ参考にしてください。

### 自然体験プログラム

- ① 鳳来寺山ハイキング
- ② 阿寺の七滝へ
- ③ 生き物発見隊
- ④ 星空観察ツアー

### 文化交流プログラム

- ① 四谷千枚田散策
- ② 奥三河でづくり体験
- ③ 禅の心に触れる

### 歴史発見プログラム

- ① 設楽ヶ原・長篠の戦い
- ② 徳川ゆかりの鳳来寺
- ③ 東栄・鬼の花祭り

### プログラムの作成について

お客様の設定される目標に沿ったプログラム作りをアドバイザーがサポートいたします。日程・組み込みたい内容など、ご相談くださいませ。プログラム作成前に一度下見が必要です。

## 2泊3日

より深い学習内容が組み込める！時間をたっぷり使える、充実の3日間です。

出発！



12:00 屋ごはん



～16:00 森林環境体験 ～森と水と生き物について～



豊かな森は雨水を蓄え浄化し、川を生み、多くの命を育んでくれる。私たちの生活になくてはならないものです。森を守り育てる人々「山師」の仕事を通し、森・水・生き物の関係について学びます。



16:30 山びこ着  
入所式

18:00 晩ごはん

19:00 奥三河よもやま話

地域の自然・伝説・昔話などを聞きながら、楽しい夜を過ごそう。



就寝

2日目



起床

8:00 朝ごはん

10:00 オリエンテーリング



山びこの丘の山・川・田んぼを探検しよう！地図を持ってチェックポイント巡り。どんな発見があるのかな？



12:00 屋ごはん

13:00 森の木はがきを出そう！



杉の香りと一緒に森の思い出を届けよう。



15:00 飯盒炊爨



協力して作ろう。  
おいしくできるかな？

18:00 晩ごはん

19:00 キャンプファイヤー



就寝

3日目



起床

8:00 選べる体験教室A/B



A・B全ての教室の中から自由に選べます。皆で同じ体験をやるもよし、いくつかのグループに分かれてやるもよし！



陶芸手びねり すずきの仏法僧

12:00 屋ごはん

14:00 退所式 お別れのあいさつ



ただいま！